



Basketball ABC
Teknik og taktik

www.systime.dk

Basketball ABC - teknik og taktik

1. udgave, 2002

ISBN 13 9788761602206

Forfatter(e) Ole Nedergaard, Rob Friedrich, Jesper Hauge

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En grundbog, der udvikler spillernes basketball-færdigheder og glæden ved at spille.

440,00 DKK Inkl. moms

Basketball ABC gennemgår de fundamentale teknikker i basketball gennem detaljerede emnebeskrivelser. Desuden indeholder bogen et stort udvalg af øvelser og småspil til indlæring af gode tekniske færdigheder. Angrebs- og forsvarsspillet udvikler spillernes taktiske forståelse i spilsituationer fra »1 mod 1« til »5 mod 5«. Bogen fokuserer særligt på »3 mod 3«- spillet, som giver en perfekt blanding af indlæring og intensitet i spillet.

Hvert af bogens afsnit opsamler nyttige tips til underviseren i tipsbokse. *Basketball ABC* gør ligeledes idrætsundervisningen lettere gennem afsnit om begynderregler og forslag til undervisningsforløb.

Her på siden kan man finde [supplerende materiale](#) til bogen i form af forslag til forløb, vægttræningsprogram samt en række interessante links.

Bogen henvender sig til alle ungdomsuddannelser samt videregående uddannelser.



Idræt i perspektiv - Tekster om idrættens kultur

1. udgave, 2005

ISBN 13 9788761612144

Forfatter(e)

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

eBogen dækker et bredt udsnit af de problemstillinger, der er aktuelle for idrætten i dag - bl.a. fitness, fodbold og friluftsliv.

Idræt i perspektiv - Tekster om idrættens kultur er en elektronisk grundbog, der med sine 11 artikler dækker et bredt perspektiv indenfor idrættens verden.

eBogen indeholder artikler som bl.a. Fitness: Fit er fedt, Fodbold - Danmarks nationalsport, Friluftsliv, Hvad kroppen fortæller samt Sundhed og fysisk aktivitet for unge.

Idræt i perspektiv - Tekster om idrættens kultur henvender sig til ungdomsuddannelserne, men artiklerne egner sig også til videregående uddannelser, der beskæftiger sig med idræt.



Idræt - teori og træning

3. udgave, 2006

ISBN 13 9788761613967

Forfatter(e) Troels Wolf, Lars H. Nielsen

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En bog med grundig indføring i idrætsfysiologi og træningslære samt en illustrativ gennemgang af bevægeapparatets anatomi.

390,00 DKK Inkl. moms

Idræt - teori og træning indeholder en gennemgang af fysiologi og lære indenfor idrættens verden. Eleverne kan opnå god viden og indsigt ved bogens mange illustrationer - bl.a. illustrationen af det anatomiske bevægelsesapparat. Desuden indeholder bogen et kapitel om fysisk aktivitet og genaktivering.

Her fra siden er der også adgang til bogens tilhørende [website](#), der indeholder supplerende materiale i forlængelse af bogens temaer.

Bogen henvender sig til alle ungdomsuddannelser. Desuden er den særlig relevant indenfor studieretninger med biologi og idræt. Udgivelsen er også anvendelig på videregående uddannelser.



Idræt - teori og træning

3. udgave, 2006

ISBN 13 9788761615527

Forfatter(e) Troels Wolf, Lars H. Nielsen

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En eBog med grundig indføring i idrætsfysiologi og træningslære samt en illustrativ gennemgang af bevægeapparatets anatomi.

Idræt - teori og træning indeholder en gennemgang af fysiologi og lære indenfor idrættens verden. Eleverne kan opnå god viden og indsigt ved bogens mange illustrationer - bl.a. illustrationen af det anatomiske bevægelsesapparat. Desuden indeholder bogen et kapitel om fysisk aktivitet og genaktivering.

Her fra siden er der også adgang til bogens tilhørende website, der indeholder supplerende materiale i forlængelse af bogens temaer. eBogen henvender sig til alle ungdomsuddannelser. Desuden er den særlig relevant indenfor studieretninger med biologi og idræt. Udgivelsen er også anvendelig på videregående uddannelser.



Kroppen i tykt og tyndt - emneforløb til almen studieforberedelse

1. udgave, 2008

ISBN 13 9788761621139

Forfatter(e) Evald Bundgård Iversen, Mette Hansen, Dorthe Junge
Vinsten Madsen, Andreas Kimergård, Christina Spanggaard

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

Med kroppen som omdrejningspunkt er her kogebogen til faget Almen studieforberedelse.

215,00 DKK Inkl. moms

Kroppen i tykt og tyndt er et bud på et konkret forløb til Almen studieforberedelse, der forklarer hvad faget i det hele taget går ud på.

Bogen følger kroppen fra forskellige videnskabelige vinkler; naturvidenskabelig, humanistisk og samfundsvidenskabelig og anskuer menneskekroppen som fænomen ud fra biologi, idræt, historie, samfundsfag og billedkunst.

Bogen rummer desuden opgaver til forskellige niveauer og giver en vejledning i, hvordan man kan udfærdige en synopsis i tilknytning til emnet.

Kroppen i tykt og tyndt kan bruges tidligt i AT-forløbet i 1.g, men andre kan også få glæde af bogen. Desuden kan bogen anvendes på videregående uddannelser.



Idræt C - teori i praksis (Læreplan 2010)

3. udgave, 2009

ISBN 13 9788761625502

Forfatter(e) Jan Kahr Sørensen, Jette Engelbreth Holm, Claus Estrup, Ellen Sig

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En grundbog, der gør rede for, hvordan faget idræt adskiller sig fra fritidslivets idræt bl.a. gennem inddragelse af teoriforståelse og træning.

280,00 DKK Inkl. moms

Idræt C - teori i praksis gennemgår områder indenfor idrættens verden - bl.a. boldspil, bevægelse til musik og lyd samt tekniske færdigheder i klassiske og nye idrætter. Desuden indeholder bogen teoristof, der er knyttet til hovedområdet træning - herunder emner som motionsvaner, sundhed og livsstil, træning, testning og idrætsskader.

Grundbogen er et værktøj, som underviseren kan anvende i forbindelse med undervisningen. Endvidere lægger bogen - med de mange illustrationer og relevante arbejdsspørgsmål - op til en praktisk del af undervisningen.

Her på siden kan du også finde [supplerende materiale](#) til bogen i form af bl.a. skemaer til udarbejdning af idrætsprofil og til træningsdagbog.

Bogen henvender sig til alle ungdomsuddannelser.

Idræt C - teori i praksis (Læreplan 2010)

1. udgave, 2010

ISBN 13 9788761627193

Forfatter(e) Jan Kahr Sørensen, Jette Engelbreth Holm, Claus Estrup, Ellen Sig, Rasmus Randris Pöckel

Forlag: Systime



Hurtigt overblik

Teori og praksis i idræt på c-niveau.

40 øvelses- og instruktionsvideoer | 20 øvelser | 10 opgaver | 150 illustrationer | 120 sider | eBog

Denne iBog® er en grundbog, der gør rede for, hvordan faget idræt adskiller sig fra fritidslivets idræt bl.a. gennem inddragelse af teoriforståelse og træning.

Idræt C - teori i praksis gennemgår områder inden for idrættens verden - bl.a. boldspil, bevægelse til musik og lyd samt tekniske færdigheder i klassiske og nye idrætter. Desuden indeholder denne iBog® teoristof, der er knyttet til hovedområdet træning - herunder emner som motionsvaner, sundhed og livsstil, træning, testning og idrætsskader.

Med *Idræt C* får du:

- Hele indholdet fra nyeste udgave af papirbogen Idræt C
- Adgang til alle bogens figurer
- Diverse relevante skemaer som download-materiale.

Med denne iBog® følger en gratis eBog/pdf af den trykte bog.

Redskabsgymnastik

. udgave, 2010

ISBN 13 9788790833459

Forfatter(e) Henrik Taarsted Jørgensen

Forlag: Hans Reitzels Forlag



Hurtigt overblik

Ved køb af iBogen kan papirbogen rekvireres gratis ved at maile til hfr@hansreitzel.dk. Vedhæft kvittering på iBogen.

Den teoretiske del i *Redskabsgymnastik* iBog® tager i stort omfang udgangspunkt i nyere forskning vedrørende undervisning og begreber som klasseledelse og motivation. Den giver indsigt i relevante teorier og bidrager med ideer til organisering, differentiering og progression, ligesom den relaterer til relevante trin- og slutmål.

En lang række redskabsgymnastiske færdigheder (fx baglæns rulle, håndstand og forlæns salto) bliver beskrevet og vist i forhold til den tekniske udførelse. Det demonstreres, hvordan der kan udøves modtagning, og hvordan færdighederne kan udvikles og indgå i sammensætninger og koreografier.

Denne iBog® inddrager som noget nyt parkour, en forholdsvis ny bevægelseskultur, og giver forslag til, hvordan man kan arbejde med flow, intensitet og kreativitet i parkour-undervisningen.



Matidræt

1. udgave, 2014

ISBN 13 9788761647641

Forfatter(e) Lars Bo Kristensen

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En flerfaglig, tematisk bog til gymnasieskolens idræts- og matematikundervisning.

355,00 DKK Inkl. moms

Matidræt er den første flerfaglige, tematiske bog til gymnasieskolens idræts- og matematikundervisning.

Forfatter Lars Bo Kristensen tager fat på emner, der kan danne baggrund for arbejde på tværs af de to fag. Med udgangspunkt i idrætsfaglige eksempler inddrages elementer fra kernestoffet i matematikfaget.

Emnerne er:

- Beskrivende statistik og idrætsfaglige sammenhænge
- Statistiske og fysiologiske test
- Danskernes motions- og idrætsvaner
- Kroppen under arbejde og regressionsmodeller
- Differential- og integralregning
- 100 meter-løbets historier

Matidræt indeholder ligeledes større og mindre øvelser for begge fag samt et metodekapitel, som præsenterer de to fags teoretiske metoder i anvendelse. Bogen kan anvendes på idræt B-niveau samt matematik B- og A-niveau. Her kan du hente [supplerende materiale](#) til bogen *Matidræt* – nemlig pdf med bogens figurer samt links til videoklip med centrale 100 meter-løb gennem historien.



Matidræt

1. udgave, 2014

ISBN 13 9788761668783

Forfatter(e)

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En flerfaglig, tematisk bog til gymnasieskolens idræts- og matematikundervisning.

Matidræt er den første flerfaglige, tematiske bog til gymnasieskolens idræts- og matematikundervisning.

Forfatter Lars Bo Kristensen tager fat på emner, der kan danne baggrund for arbejde på tværs af de to fag. Med udgangspunkt i idrætsfaglige eksempler inddrages elementer fra kernestoffet i matematikfaget.

Emnerne er:

- Beskrivende statistik og idrætsfaglige sammenhænge
- Statistiske og fysiologiske test
- Danskernes motions- og idrætsvaner
- Kroppen under arbejde og regressionsmodeller
- Differential- og integralregning
- 100 meter-løbets historier

Matidræt indeholder ligeledes større og mindre øvelser for begge fag samt et metodekapitel, som præsenterer de to fags teoretiske metoder i anvendelse. Bogen kan anvendes på idræt B-niveau samt matematik B- og A-niveau. Her kan du hente supplerende materiale til bogen *Matidræt* - nemlig pdf med bogens figurer samt links til videoklip med centrale 100 meter-løb gennem historien.

Kroppen i tykt og tyndt - en flerfaglig tilgang til kroppen

1. udgave, 2014

ISBN 13 9788761666444

Forfatter(e) Evald Bundgård Iversen, Mette Hansen, Dorthe Junge Vinsten Madsen, Christina Spanggaard, Ulrik Büchert

Forlag: Systime



Hurtigt overblik

Kroppen i tykt og tyndt er oplagt at bruge i forbindelse med et forløb om kroppen i almen studieforberedelse.

50 illustrationer | 75 opgaver | 12 cases | ca. 140 sider

Kroppen i tykt og tyndt er oplagt at bruge i forbindelse med et forløb om kroppen i almen studieforberedelse

Udgivelsen følger kroppen fra forskellige videnskabelige vinkler: en naturvidenskabelig, en humanistisk og en samfundsvidenskabelig. Forfatterne anskuer menneskekroppen som fænomen i fagene biologi, idræt, historie, samfundsfag og billedkunst.

I materialet er kroppen integreret som en rød tråd i en introduktion til de tre fakulteter og deres metoder. I fht førsteudgaven er *Kroppen i tykt og tyndt* udvidet med gennemgående sager om fx motionsdoping og utilfredshed med egen krop. Kapitlet om opgaveskrivning er også udvidet markant.

iBogen rummer desuden opgaver til forskellige niveauer og giver en vejledning i, hvordan man kan udfærdige en synopsis i tilknytning til emnet.

Kroppen i tykt og tyndt kan bruges tidligt i AT-forløbet i 1.g og i andre flerfaglige forløb og opgaver på stx, men også andre ungdomsuddannelser kan også have glæde af bogen. Desuden kan bogen anvendes på videregående uddannelser.



Kroppen i tykt og tyndt - en flerfaglig tilgang til kroppen

2. udgave, 2014

ISBN 13 9788761660534

Forfatter(e) Evald Bundgård Iversen, Mette Hansen, Dorthe Junge
Vinsten Madsen, Christina Spanggaard, Ulrik Büchert

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

Kroppen i tykt og tyndt er oplagt at bruge i forbindelse med et forløb om kroppen i almen studieforberedelse.

270,00 DKK Inkl. moms

Bogen følger kroppen fra forskellige videnskabelige vinkler: en naturvidenskabelig, en humanistisk og en samfundsvidenskabelig. Forfatterne anskuer menneskekroppen som fænomen i fagene biologi, idræt, historie, samfundsfag og billedkunst.

I materialet er kroppen integreret som en rød tråd i en introduktion til de tre fakulteter og deres metoder. I fht første udgave er bogen udvidet med gennemgående sager om fx motionsdoping, og hvorfor der kan opstå utilfredshed med egen krop. Kapitlet om opgaveskrivning er også udvidet markant.

Bogen rummer desuden opgaver til forskellige niveauer og giver en vejledning i, hvordan man kan udfærdige en synopsis i tilknytning til emnet.

Kroppen i tykt og tyndt kan bruges tidligt i AT-forløbet i 1.g og i andre flerfaglige forløb og opgaver på stx, men også andre ungdomsuddannelser kan også have glæde af bogen. Desuden kan bogen anvendes på videregående uddannelser.



Idræt B - idrætsteori (Læreplan 2010)

2. udgave, 2014

ISBN 13 9788761669438

Forfatter(e) Per Jørgensen, Niels Valdemar Vogensen, Bo Isaksen, Jesper Franch

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

Idrætsteori på b-niveau.

415,00 DKK Inkl. moms

Bogen præsenterer fire afsnit med de hovedområder, eleverne skal arbejde med i idrætsteori:

- Den moderne idræts historie går tilbage til sportens fremkomst i Danmark og videre til dens udvikling i det 21. århundrede
- Idræt – for alle eller for dig selv? sætter fokus på unges idrætsvaner, på den enkeltes forhold til idrætten og på idrætten som kulturelt fænomen
- Sundhed – det gode liv på krykker? fortæller om unges sundhedsadfærd og om, hvad sundhed er
- Fysiologi, anatomi og træningslære gennemgår den grundlæggende teori om, hvordan kroppen fungerer, når vi er fysisk aktive, hvordan den kan påvirkes gennem træning, og hvordan man kan evaluere sin fysiske form ved hjælp af tests

De teoretiske afsnit følges op af arbejdsopgaver, der både uddyber teorien og inspirerer til at stille nye spørgsmål til teorien.

Bogen er forsynet med en omfattende litteraturliste, som er både inspirerende og praktisk anvendelig, når eleverne skal arbejde med idræt i AT-undervisningen eller skal skrive studieretningsopgave, større skriftlige opgaver og eksamensprojekt med idræt som ét af fagene.

Idræt B - idrætsteori (Læreplan 2010)

1. udgave, 2014

ISBN 13 9788761662750

Forfatter(e) Per Jørgensen, Niels Valdemar Vogensen, Bo Isaksen, Jesper Franch

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

Idrætsteori på b-niveau.

5 videoklip | 180 illustrationer | 30 opgaver | 6 cases | ca. 310 sider

Bogen præsenterer fire afsnit med de hovedområder, eleverne skal arbejde med i idrætsteori:

- Den moderne idræts historie går tilbage til sportens fremkomst i Danmark og videre til dens udvikling i det 21. århundrede
- Idræt – for alle eller for dig selv? sætter fokus på unges idrætsvaner, på den enkeltes forhold til idrætten og på idrætten som kulturelt fænomen
- Sundhed – det gode liv på krykker? fortæller om unges sundhedsadfærd og om, hvad sundhed er træning
- Fysiologi, anatomi og træningslære gennemgår den grundlæggende teori om, hvordan kroppen fungerer, når vi er fysisk aktive, hvordan den kan påvirkes gennem træning, og hvordan man kan evaluere sin fysiske form ved hjælp af tests

De teoretiske afsnit følges op af arbejdsopgaver, der både uddyber teorien og inspirerer til at stille nye spørgsmål til teorien.

Bogen er forsynet med en omfattende litteraturliste, som er både inspirerende og praktisk anvendelig, når eleverne skal arbejde med idræt i AT-undervisningen eller skal skrive studieretningsopgave, større skriftlige opgaver og eksamensprojekt med idræt som ét af fagene



Sporten i samfundet - sociologi, politik, økonomi

. udgave, 2017

ISBN 13 9788761684196

Forfatter(e) Stig Fraulund Sørensen

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

Temabog til samfundsfag om sportens rolle i samfundet.

55 opgaver | 10 faktabokse | 10 primærttekster | 100 ordforklaringer
| 180 sider



Sporten i samfundet iBog® tager pulsen på sporten i det senmoderne samfund.

Sport optager mange mennesker i samfundet. Flere børn, unge og voksne dyrker mere sport end nogensinde tidligere. To ud af tre personer over 16 år dyrker regelmæssigt sport.

Materialet lægger ud med at belyse sportsbegrebet, og hvad der karakteriserer sport som samfundsmæssigt fænomen. Dernæst sætter bogen fokus på, hvorfor sport er så fascinerende og tiltrækkende på udøvere og tilskuere, og hvorfor folk dyrker sport.

Sportens funktion og rolle i samfundet bliver behandlet ud fra sociologiske, politiske og økonomiske vinkler.

Udgivelsen behandler desuden:

- Mediernes rolle i sportsverdenen
- Sport og køn
- Sport og vold
- Sporten i en globaliseret verden
- Sportens udvikling historisk set
- Statistik om deltagelse i sport.

Sporten i samfundet iBog® er udstyret med faktabokse, opgaver, primærttekster og ordforklaringer.



Sporten i samfundet - sociologi, politik, økonomi

1. udgave, 2017

ISBN 13 9788761684202

Forfatter(e) Stig Fraulund Sørensen

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

Temabog til samfundsfag om sportens rolle i samfundet.

300,00 DKK Inkl. moms

Sporten i samfundet tager pulsen på sporten i det senmoderne samfund.

Sport optager mange mennesker i samfundet. Flere børn, unge og voksne dyrker mere sport end nogensinde tidligere. To ud af tre personer over 16 år dyrker regelmæssigt sport.

Materialet lægger ud med at belyse sportsbegrebet, og hvad der karakteriserer sport som samfundsmæssigt fænomen. Dernæst sætter bogen fokus på, hvorfor sport er så fascinerende og tiltrækkende på udøvere og tilskuere, og hvorfor folk dyrker sport.

Sportens funktion og rolle i samfundet bliver behandlet ud fra sociologiske, politiske og økonomiske vinkler.

Udgivelsen behandler desuden:

- Mediernes rolle i sportsverdenen
- Sport og køn
- Sport og vold
- Sporten i en globaliseret verden
- Sportens udvikling historisk set
- Statistik om deltagelse i sport.

Idræt C - teori i praksis (Læreplan 2017)

. udgave, 2017

ISBN 13 9788761687838

Forfatter(e) Ole Schultz Larsen, Jette Engelbreth Holm, Claus Estrup, Ellen Sig

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En grundbog der forener teori og praksis. 90 interaktive opgaver | 70 øvelses- og instruktionsvideoer | 9 interaktiviteter | 20 øvelser | 10 opgaver | 120 illustrationer | 155 sider



Idræt C - teori i praksis iBog® imødekommer fagets nye eksamensstatus med et øget fokus på eksemplariske forløb, som kan bruges direkte til eksamen. Derudover er bogen udvidet med nye kapitler om idrætspsykologi samt sundhed og fysisk aktivitet. Endvidere er samtlige kapitler opdateret og justeret.

Idræt C - teori i praksis dækker læreplanens tre områder inden for de faglige mål:

- Teoristof knyttet til den fysiske aktivitet
- Teoriforståelse i relation til de idrætsvidenskabelige hovedområder
- Teoristof i relation til træning, motionsvaner, sundhed og livsstil.

Det centrale for faget på obligatorisk niveau er den fysiske aktivitet – og derfor bør teorien tage sit udgangspunkt i denne praksis.

Idræt C - teori i praksis har det sigte at kunne virke, ikke bare som grundbog i forhold til kravene i den nye læreplan. Grundbogen er bevidst bygget bredt op med mange emner, som giver god mulighed for både at arbejde disciplinorienteret og tematisk.

Bogen rummer mange illustrationer, tegninger, kurver, faktabokse og tabeller samt en række opgaver i hvert afsnit. I et særligt kapitel gives elever og lærere ideer til, hvordan træningsprojektet i 3. g kan gribes an. Indhold:

- Idræt. Fag, fritidsinteresse, livsstil
- Fysisk aktivitet og sundhed
- Kropskulturens historie i Danmark
- Kropidealer og dopingtyper
- Idrætspsykologi
- Fysiologi. Kroppen under arbejde
- Teknik, æstetik og funktionalitet
- Musik og bevægelse
- Sund ryg og bedre funktion
- Boldspil

- Opvarmning, træning og test
- Træningsprojektet
- Idrætsskader
- Forløb

Idræt C - teori i praksis (Læreplan 2017)

4. udgave, 2018

ISBN 13 9788761692078

Forfatter(e) Ole Schultz Larsen, Jan Kahr Sørensøn, Jette Engelbreth Holm, Claus Estrup, Ellen Sig, Rasmus Randris Pöckel

Forlag: Systime



systime

Hurtigt overblik

En grundbog til idræt der forener teori og praksis.

300,00 DKK Inkl. moms

Ligesom idræt på C-niveau i forbindelse med gymnasiereformen er blevet opdateret, er *Idræt C - teori i praksis* udkommet i en reformskarp udgave. Denne udgave af bogen er udvidet med nye kapitler om kropsidealer og dopingtyper, idrætspsykologi samt sundhed og fysisk aktivitet. Endvidere er samtlige kapitler opdateret og justeret.

Idræt C - teori i praksis dækker læreplanens tre områder inden for de faglige mål:

- Teoristof knyttet til den fysiske aktivitet
- Teoriforståelse i relation til de idrætsvidenskabelige hovedområder
- Teoristof i relation til træning, motionsvaner, sundhed og livsstil.

Det centrale for faget på obligatorisk niveau er den fysiske aktivitet – og derfor bør teorien tage sit udgangspunkt i denne praksis.

Idræt C - teori i praksis har det sigte at kunne virke, ikke bare som grundbog i forhold til kravene i den nye læreplan. Grundbogen er bevidst bygget bredt op med mange emner, som giver god mulighed for både at arbejde disciplinorienteret og tematisk.

Bogen rummer mange illustrationer, tegninger, kurver, faktabokse og tabeller samt en række opgaver i hvert afsnit. I et særligt kapitel gives elever og lærere ideer til, hvordan træningsprojektet i 3. g kan gribes an.

Bogens indhold:

- Idræt. Fag, fritidsinteresse, livsstil
- Fysisk aktivitet og sundhed
- Kropskulturens historie i Danmark
- Kropsidealer og dopingtyper
- Idrætspsykologi
- Fysiologi. Kroppen under arbejde
- Teknik, æstetik og funktionalitet
- Musik og bevægelse

- Sund ryg og bedre funktion
- Boldspil
- Opvarmning, træning og test
- Træningsprojektet
- Idrætsskader

Idræt B - idrætsteori (Læreplan 2017)

. udgave, 2019

ISBN 13 9788761693778

Forfatter(e) Per Jørgensen, Niels Valdemar Vogensen, Bo Isaksen, Jesper Franch, Niels Nygaard Rossing

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En relevant grundbog til idræt på niveau B, der kobler teori og praksis.



Idræt B - idrætsteori tager afsæt i de hovedområder, eleverne skal arbejde med i idrætsteori. Udgivelsen kombinerer via en række cases fagets praktiske dimension med teori om bl.a. fokus på fysisk aktivitet, træning, psyke og historie.

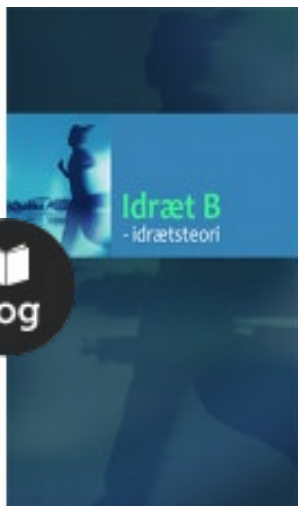
Fire selvstændige kapitler anlægger hvert deres perspektiv på idræt:

- Det historiske perspektiv
- Det psykologiske perspektiv
- Det samfundsvidenskabelige perspektiv
- Det fysiologiske perspektiv.

Kapitlerne indeholder de nyeste perspektiver på idrætten med fokus på relevant forskning og inspirerende eksempler i et tilgængeligt format.

Bogen er forsynet med en omfattende litteraturliste, som er både inspirerende og praktisk anvendelig, når eleverne skal arbejde med SRP og større skriftlige opgaver, hvor idræt indgår.

Idræt B fungerer som grundbog i forhold til læreplanen 2017.



Idræt B - idrætsteori (Læreplan 2017)

3. udgave, 2020

ISBN 13 9788761693785

Forfatter(e) Per Jørgensen, Niels Valdemar Vogensen, Bo Isaksen, Niels Nygaard Rossing, Torben Aagaard

Forlag: Systime

Hurtigt overblik

En relevant grundbog til idræt på niveau B, der kobler teori og praksis.

0,00 DKK Inkl. moms

Idræt B - idrætsteori tager afsæt i de hovedområder, eleverne skal arbejde med i idrætsteori. Udgivelsen kombinerer via en række cases fagets praktiske dimension med teori om bl.a. fokus på fysisk aktivitet, træning, psyke og historie.

Fire selvstændige kapitler anlægger hvert deres perspektiv på idræt:

- Det historiske perspektiv
- Det psykologiske perspektiv
- Det samfundsvidenskabelige perspektiv
- Det fysiologiske perspektiv.

Kapitlerne indeholder de nyeste perspektiver på idrætten med fokus på relevant forskning og inspirerende eksempler i et tilgængeligt format.

Bogen er forsynet med en omfattende litteraturliste, som er både inspirerende og praktisk anvendelig, når eleverne skal arbejde med SRP og større skriftlige opgaver, hvor idræt indgår.

Idræt B fungerer som grundbog i forhold til læreplanen 2017.